

# Kontakt

## Pflegestützpunkt Hildesheim

Bischof-Janssen-Str. 31

31134 Hildesheim

Zimmer 160

Tel. 0 51 21 / 309 - 1601 u.1602

[PflegestuuetzpunktHildesheim@landkreishildesheim.de](mailto:PflegestuuetzpunktHildesheim@landkreishildesheim.de)

## Pflegestützpunkt Alfeld

Ständehausstr. 1

31061 Alfeld/L.

Zimmer 13

Tel. 0 51 81 / 704 - 8131 u. 8132

[PflegestuuetzpunktAlfeld@landkreishildesheim.de](mailto:PflegestuuetzpunktAlfeld@landkreishildesheim.de)

[www.landkreishildesheim.de](http://www.landkreishildesheim.de)

### Sprechzeiten:

Mo. 08.30 – 15.00 Uhr

Di. u. Fr. 08.30 – 13.00 Uhr

Mi. 08.30 – 13.30 Uhr

Do. 08.30 – 16.30 Uhr,  
nach Vereinbarung bis 18 Uhr

**Eine telefonische Terminvereinbarung  
wird empfohlen!**



Auflage August 2019  
(403) Amt für Sozialhilfe und Senioren

Älter werden im  
Landkreis Hildesheim



## Pflegestützpunkte Hildesheim und Alfeld

Information, Beratung  
und Hilfe rund um  
das Thema Pflege



## Ihr Beratungsteam

Wir unterstützen und begleiten Sie dabei, dass Ihre Eigenständigkeit und Selbstbestimmung, auch im Pflegefall, so lange wie möglich erhalten bleibt.



Antje Rose und Helga Kassebom (Hildesheim)  
Sabine Wegener und Sandra Laugwitz (Alfeld)

Die Beratungen durch unsere  
Mitarbeiterinnen in unseren  
Senioren- und Pflegestützpunkten sind:  
**umfassend · neutral · kostenfrei**  
**persönlich · unbürokratisch**

## Unsere Angebote:

- Beratung von Betroffenen und Angehörigen rund um das Thema Pflege und Alter
- Beratung zur Pflegeversicherung
- Beratung zur Demenz
- Ermitteln des persönlichen Hilfebedarfs
- Auskunft über Entlastungsangebote für Pflegende
- Konkrete Hilfestellungen bei der Beantragung von Leistungen
- Zusammenarbeit mit Leistungsanbietern von Sozialleistungsträgern, Kranken- und Pflegekassen
- Umfangreiches Informationsmaterial von regionalen Angeboten
- Wohnraumberatung vor Ort
- Vermittlung von ehrenamtlichen
  - DUO Seniorenbegleiter\*innen
  - Wohnberater\*innen