

Depression ist eine Krankheit und sie kann jeden treffen



Depression hat viele Gesichter



Depression ist behandelbar



Fotos: Stiftung Deutsche Depressionshilfe und Suizidprävention

Ziele der Bündnisarbeit

Hildesheim ist nur eines von über 90 regionalen Bündnissen in Deutschland. Die **Angebote** sind für die Betroffenen und Angehörigen **kostenlos**. Die **Mitarbeiter*innen** des Vereins sind ausschließlich **ehrenamtlich tätig**.

- **Entstigmatisierung psychischer Erkrankungen**
- **Suizidprävention**
- **verbesserte Vorbeugung, Behandlung und Versorgung im ambulanten und stationären Bereich der Psychiatrie für Betroffene und Angehörige**

Gern können sie **Mitglied** oder Fördermitglied beim Bündnis Hildesheim **werden**.

Über eine **finanzielle Unterstützung** unserer Arbeit (Material für die Gruppen, Bürokosten, Versicherungen, Mieten, Ehrenamtspauschalen etc.) würden wir uns sehr freuen:

Spendenkonto Sparkasse Hildesheim
IBAN **DE44 25 95 01 30 00 34 32 28 64**
mit Bescheinigung für das Finanzamt, wenn Namen und Adresse angegeben werden.

seit 2012



Steingrube 19a
31141 Hildesheim
Tel. 0175 53 33 153 (AB) oder
Mail: kontakt@bgd-hi.de
Home: www.bgd-hildesheim.de

in Kooperation mit:



Vorstand BgD Hildesheim e.V.:

Prof. Detlef Dietrich, Klaus-M. Gatzemeier,
Susanne Henke, Johanna Klenner,
Robert Schönfeld, Prof. Marc Ziegenbein,
Ulf Zimmermann
Geschäftsführung: Marion Schorrlepp

Erste **Informationen, begleitete Onlineforen** sowie einen **Selbsttest**, der natürlich keine fachliche Diagnose ersetzt, finden Sie unter:

<https://www.deutsche-depressionshilfe.de/>

der



bei Krisen:

Telefonseelsorge (rund um die Uhr)

0800 111 0 111 und

0800 111 0 222

Mail- und Chatberatung:

feedback@telefonseelsorge.de.

<https://www.telefonseelsorge.de/chat/>

regional: **Hildesheimer Krisentelefon**
täglich zwischen 18:00 und 22:00 Uhr

05121 – 5 88 28

in Krisensituationen

AMEOS-Klinikum Hildesheim

Goslarsche Landstr. 60

05121 - 1031

Rettungsdienst und Notarzt

112

Ärztlicher Bereitschaftsdienst

11 61 17

Beratung: Sozialpsychiatrischer Dienst
Gesundheitsamt Hildesheim
Bördestr. 8, 31135 Hildesheim
Mo-Do 9-15Uhr, Fr. 9-12Uhr
Tel. 05121-309 73 75

Unabhängige Teilhabeberatung

Stadt und Landkreis Hildesheim
Andreasstr. 2 / Andreasplatz
31134 Hildesheim
Tel. 05121- 28 20 941

info@eutb-hi.de

<http://www.eutb-hi.de>

Suche nach einem **Psychotherapieplatz**
über die Psychotherapeuten Kammer
Niedersachsen:

<https://www.pknds.de/> oder

<https://psych-info.de/>

Fachärzte für Psychiatrie über

<https://www.arzt-auskunft.de/psychiatrie-und-psychotherapie/hildesheim/>

Angebote für Angehörige:

Bundesverband der Angehörigen
psychisch Kranker:

<https://www.bapk.de/>

**Angebote bei manisch-depressiver
Erkrankung:**

Deutsche Gesellschaft Bipolare Störungen

<https://dgbs.de/>

Angebote bei Angststörungen:

Deutsche Angsthilfe

<https://www.angstselbsthilfe.de/>

seit 2012



Therapeutisch ergänzende Angebote beim
Bündnis gegen Depression Hildesheim e.V.:

- Erstberatungen für Menschen mit Depressionserfahrungen und Angehörige
- Vorlesungsreihe mit der VHS
- Bündnisgarten
- Selbsthilfegruppen Depression
- Angehörigengruppen
- Offenes Malatelier
- Lauftreff
- Walktreff
- Spaziergang/Wandern
- Schreibwerkstatt
- Gesangsgruppe
- Bündnisgarten
- Aktivitätengruppe:
„gemeinsam gegen einsam“
- **Schulungen und Fortbildungen** zu sozialpsychiatrischen Themen und psychiatrischen Störungsbildern (kostenpflichtig auf Anfrage)
- **Sozialpsychiatrische Begegnungsstätte**
Steingrube 19a/ 31141 Hildesheim
Tel 05121/32 489
Mail: info@begegnungsstaette-hildesheim.de

die aktuellen Angebote erhalten Sie über unser monatliches *InfoAktuell* (kann per Mail angefordert werden) und über www.bgd-hildesheim.de