

Freizeit- und Bildungsangebote des Einrichtungsverbundes Hildesheim AWO Soziale Dienste gGmbH Bezirk Hannover TRIALOG Hildesheim, Teichstr.6 • Alfeld, Kalandstr. 3

Anmeldung nur bei AWO Trialog Hildesheim: 05121 1389-0 • Alfeld: 05181 9363536
Teilnahmegebühr 4,- €; AWO Mitglieder kostenfreie Teilnahme

Das **Internet Cafe Trialog** hat sonntags 14 tägig von 14:30–17:00 Uhr geöffnet. In der Teichstr. 6 in Hildesheim erwarten Sie ehrenamtliche Mitarbeiter*innen, die für Sie unterschiedliche Kuchen- und Getrankeangebote vorhalten.

Hier unsere Termine 2026:

01. & 08. & 22. Februar

08. & 22. März

12. & 26. April

10. & 31. Mai

14. & 28. Juni

12. & 26. Juli

02. & 09. & 23. August

06. & 20. September

Der nachhaltige Umgang mit Bekleidung- Kleidermarkt für Damen- und Herrenbekleidung

Um ressourcenschonend und nachhaltig mit guterhaltener Kleidung umzugehen, die gepflegt ist, aber die man selbst nicht mehr tragen möchte, bieten die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen des Internet Cafe Trialog bereits zum 7. Mal einen Secondhand-Kleidermarkt an. Dazu werden leckere Torten und Gebäck im Cafe Trialog angeboten

Termin: Sonntag, 08.02.2026, 14.30-17 Uhr

Ort: Cafe Trialog, Teichstr. 6, Hildesheim

Besuch ist kostenfrei



© Liliia Metkalova - Stock.adobe.com

Psychopharmaka- Informationen zu Wirkweise und Einsatz

Vermittlung von Wissenswerten über die unterschiedlichen Medikamentengruppen und ihre Wirkungsweisen durch die Apothekerin Anja Waldmann. Ihre persönlichen Fragen werden mit in den Abend eingebunden.

Referentin: Anja Waldmann, Apothekerin

Termin: Donnerstag, 12.02. 2026, 17-18.30 Uhr

Ort: Sozialpsychiatrisches Zentrum, Teichstr. 6, Hildesheim

Filzen

Filzen - eines der ältesten Handwerke der Welt.

Mit unseren Händen lassen wir aus farbiger Wolle, Seife und Wasser eine Hohlform aus Filz entstehen. Diese verbinden wir mit einem Glasgefäß, und es entsteht ein Windlicht, eine Vase oder ein Utensilo, ganz nach den eigenen Vorstellungen. Ein individuelles, kreatives Geschenk für sich selbst oder auch für Freunde...

Referentin: Sylke Meyer

Termin: Dienstag, 24.2.2026, 18-20 Uhr

Ort: Sozialpsychiatrisches Zentrum, Teichstr. 6, Hildesheim



© OLGA - Stock.adobe.com

Widersprechen FÜR Demokratie- ein Argumentationstraining

In dem Training üben die Teilnehmenden, wie sie auf herablassende und ausgrenzende Äußerungen reagieren können. Sie lernen, welche Mechanismen bei Vorurteilen wirken, wie sie widersprechen und gleichzeitig mit anderen wieder ins Gespräch kommen können. Ganz praktisch erproben sie so verschiedene Strategien, um Haltung zu zeigen und zu einer demokratischen Kommunikationskultur beizutragen.

Referentin: Zoe Schütte, Verein gegen Vergessen für Demokratie

Termin: Dienstag, 24.3.2026, 18-20 Uhr

Ort: Sozialpsychiatrisches Zentrum, Teichstr. 6, Hildesheim

Drahtkunst

Aus Blumenwickeldraht biegen und formen wir einen Drahtkranz, welcher auf einem kleinen Eukalyptuskranz liegt. Nach Wunsch kann der Drahtkranz Gold abgesprüht werden kann. Ein schönes Etikett rundet die schöne Optik ab. Als Geschenk...als Fenster oder Wandbehang oder auf dem Tisch mit einem Windlicht versehen ist das gearbeitete Werkstück ein Hingucker.

Referentin: Anka Pape

Termin: Dienstag, 06.05.2026, 17-19 Uhr

Ort: Tagesstrukturzentrum Alfeld, Kalandstr. 3



© privat

Flohmarkt „Vom Alltäglichen bis zum Kitsch“:

Flohmarkt im Hof des Internet Cafe Trialog mit brauchbaren, schönen, kitschigen und praktischen Dingen und Kleidung. Dazu werden leckere Torten und Gebäck im Cafe Trialog angeboten

Termin: Sonntag, 2. August 2026, 14.30-17 Uhr,

Ort: Cafe Trialog, Teichstr. 6, Hildesheim,

Besuch ist kostenfrei

Die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB®) stellt ihre Arbeit vor

Frau Suhari ist Beraterin der EUTB® und für Stadt und Landkreis Hildesheim am Andreasplatz tätig. Die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB®) unterstützt bei Fragen zur Teilhabe. Zum Beispiel, wenn es um Assistenzleistungen oder um Hilfsmitteln geht. Auch bei Fragen zum Teilhabeplan oder Unterstützung bei Anträgen ist die EUTB ansprechbar. Erfahren Sie mehr zu den Angeboten der EUTB®, sowie zu weiteren Beratungsangeboten

Termin: Donnerstag, 10.9.2026, 17-18.30 Uhr

Ort: Sozialpsychiatrisches Zentrum, Teichstr. 6, Hildesh.

Besuch ist kostenfrei

Freizeit- und Bildungsangebote bei AWO TRIALOG

Die AWO TRIALOG hat ihre Angebote für Menschen mit einer psychischen Erkrankung unter den Leitgedanken des <Trialog> gestellt. Das bedeutet, dass in die Arbeit mit den Betroffenen, das gesamte Lebensumfeld mit einbezogen wird. Seit 2001 gibt es im Regionalverbund Hildesheim jährlich erscheinende Freizeit- und Bildungsprogramme. Die Themenauswahl und Zusammenstellung erfolgt gemeinsam mit Klientinnen und Klienten in regelmäßig stattfindenden Planungsrunden.

Seit 2005 werden die Bildungsangebote in Kooperation mit der Hildesheimer Volkshochschule (VHS) veranstaltet. Durch die Veröffentlichungen der Veranstaltungen in der örtlichen Presse, dem Kulturserver www.kulturium.de und durch die Kooperation mit der VHS Hildesheim, als öffentlicher Bildungsträger, sind die Vorträge und Veranstaltungen allen Interessierten zugänglich. Unter dem Aspekt der Sozialraumorientierung, der Enttabuisierung, der Aufklärung und Prävention, ist die Öffnung der Bildungsangebote für <nicht in der Psychiatrie erfahrene Menschen> sinnvoll, richtig und notwendig. Unser grundsätzliches Ziel ist die Normalisierung der Lebensbedingungen für psychisch erkrankte Menschen. Zentral gelegen, finden die Veranstaltungen im Sozialpsychiatrischen Zentrum Hildesheim/ Tagesstrukturzentrum Alfeld statt.

AWO TRIALOG

Soziale Dienste Bezirk Hannover gGmbH
Teichstraße 6 • 31141 Hildesheim • Tel. 05121 13890
Kalandtstraße 3 • 31061 Alfeld • Tel. 05181 9363536

www.awo-trialog.de



Stand: November 2025

Volkshochschule Hildesheim

Geschäftsstelle Hildesheim

Pfaffenstieg 4–5, 31134 Hildesheim
Fax: 05121 9361-199

Geschäftsstelle Alfeld

Antonianger 6, 31061 Alfeld
Fax: 05121 9361-399

Anmeldung unter 05121 9361-111
oder unter anmeldung@vhs-hildesheim.de



www.vhs-hildesheim.de

Folgt uns auf:



Soziale Dienste
Bezirk Hannover gGmbH
TRIALOG

Impressum

Verantwortlich im Sinne des NPresseG: Volkshochschule Hildesheim gGmbH,
vertreten durch den Geschäftsführer: Sebastian Kurtz,
Pfaffenstieg 4–5, 31134 Hildesheim, Tel.: 05121 9361-101
E-Mail: info@vhs-hildesheim.de • www.vhs-hildesheim.de
Registergericht: Amtsgericht Hildesheim • Registernummer: HRB 3664
Fotos: © Stock.adobe.com,



Soziale Dienste
Bezirk Hannover gGmbH
TRIALOG



© Orapun - Stock.adobe.com

Freizeit- und Bildungsangebote

Januar – September 2026